

## Lezing 18 september 2015

- Drs. J.M Versloot, psycholoog
- [www.verslootenpartners.nl](http://www.verslootenpartners.nl)
- Mob: 06 53 50 95 51

Versloot & Partners

**Linda Corel**

nodigde mij uit hier te spreken  
omdat.....

Versloot & Partners

## Leven met een *'handicap'*

Netty Versloot

Versloot & Partners

Leven met een *'handicap'*

Wat ga ik vertellen?

Versloot & Partners

## *Leven met een "handicap"*

- Studeren
- Lezen
- **Gesprekken  
met de kinderen**

Versloot & Partners

Leven met een handicap

***Namens de kinderen!***

Versloot & Partners

## Leven met een handicap

1. Wat is een handicap ?
2. Gedachten bepalen ons gedrag
3. Communicatie
4. Tips van de kinderen

Versloot & Partners

## 1. Wat is een handicap ?

- Fabel van de boer met één kind en één paard



Versloot & Partners

## 1. Wat is een handicap ?

Handicap kan verwijzen naar

Handicap (medisch): een lichamelijke handicap of functiebeperking, meer specifiek: Lichamelijke handicap of zintuiglijke handicap Motorische of bewegingshandicap Visuele handicap; blindheid, slechtziendheid Doofheid of Doofstom Verstandelijke of geestelijke handicap Verstandelijke handicap Geestesziekte Dementie Sociale handicap Integratie (handicap), een visie op werken met een handicap in de samenleving Meervoudige handicap Beperking Handicap (sport), een sportterm Handicap (golf), een golfterm.

Versloot & Partners

## 1. Wat is een handicap ?

Een afwijking ten opzichte van een norm

Versloot & Partners

## 1. Wat is een handicap ?

In de ogen van wie?



Versloot & Partners

## 1. Wat is een handicap ?

- Een beperking?
- Een afwijking?
- Een tekortkoming?

Versloot & Partners

## 1. Wat is een handicap ?

*Een handicap bestaat dus NIET*

*Maar wel in het hoofd  
van iemand die daarin gelooft*

Versloot & Partners

## 1. Wat is een handicap ?

????????

Versloot & Partners

## 2. Onze gedachten bepalen ons gedrag

**Nu wordt het moeilijk!**

**Over u zelf nadenken.**

Versloot & Partners

## 2. Onze gedachten bepalen ons gedrag

- Het gaat om jouw **GEDACHTEN** over iets
- Je gedachten bepalen  
wat je voelt, vindt denkt en ervaart
- En die bepalen je **GEDRAG**

Versloot & Partners

## 2. Onze gedachten bepalen ons gedrag

**EXPERIMENTJE**

Versloot & Partners

## 2. Onze gedachten bepalen ons gedrag



**Denk je in dat je  
in deze citroen  
bijt**

Versloot & Partners

## 2. Onze gedachten bepalen ons gedrag

*Neem een hap*



Wat denk je nu?

Wat voel je nu?

Wat merk je nu?

**Gedrag** (onbewust)

Versloot & Partners

## 2. Onze gedachten bepalen ons gedrag

- **Elke gedachte roept een fysiologische, mentale en emotionele reactie op**
- **Waarom zo lang hierbij stilstaan?**

Versloot & Partners

## 2. Onze gedachten bepalen ons gedrag

- **Elke gedachte roept een fysiologische, mentale en emotionele reactie op**

Namens uw kind vraag ik u ....

Hoe denkt u over hem/haar

Versloot & Partners

## 2. Onze gedachten bepalen ons gedrag

Een stapje verder:

***Is het waar wat wij geloven?***

Versloot & Partners

## 2. Onze gedachten bepalen ons gedrag

**Katy Byron 'The Work'  
stelt ons 4 vragen:**



- ***Is het waar?***
- ***Hoe kan je weten dat het waar is?***
- ***Wie ben je met dat geloof en wie zonder dat geloof?***
- ***Draai het om!***

Versloot & Partners

## 2. Onze gedachten bepalen ons gedrag

*voorbeeld:*

**Mijn kind is zielig (zwak, gehandicapt, enz)**

- **Is het waar?**
- **Wat doet deze gedachte met mij?**
- **Wie zou ik zijn zonder die gedachte?**
- **Draai het om**

Versloot & Partners

## 2. Onze gedachten bepalen ons gedrag

Onze gedachten en beelden en ideeën  
lopen niet parallel met de werkelijkheid

*Dat is ons werkelijke lijden!*

Versloot & Partners

## 2. Onze gedachten bepalen ons gedrag

Terug naar Katy Byron :

*'er is geen lichamelijke beperking,  
die bestaat alleen maar in je hoofd'*

Versloot & Partners

## 2. Onze gedachten bepalen ons gedrag

Makkelijk praten!

Dat maakt me boos,

je hebt zelf zeker niets meegemaakt,  
ik zou jou wel eens willen zien .....

Versloot & Partners



## 2. Onze gedachten bepalen ons gedrag

Niets wat je geloofd is waar

*Dit weten is vrijheid*

Versloot & Partners

## 3. Communicatie

*..... namens de kinderen!*

Versloot & Partners

### 3. Communicatie

verplaatsen  
Adaptatie vermogen

Flexibel

Realistisch

Versloot & Partners

### 3. Communicatie

Leven met een 'handicap'

Waardigheid

Respect

Versloot & Partners

### 3. Communicatie ..... met de kinderen

Zieke vogeltje	<i>de verpleegster</i>
Koning keizer	<i>de slaaf</i>
Pupilletje	<i>de leraar</i>
Soul-mate	<i>ouwe jongens krentenbrood</i>

Versloot & Partners

### Ziek vogeltje

de verpleegster



Versloot & Partners



Koning –Keizer

de slaaf

Versloot & Partners



Pupilletje

de leraar

Versloot & Partners

## Soul mate

het maatje



Versloot & Partners

## 3. Communicatie

### Theorie van communicatie

Versloot & Partners

## 3. Communicatie

Wist u  
dat 75 % van onze  
communicatie  
non verbaal is?

Versloot & Partners

## 3. Communicatie

- blij



Versloot & Partners

## 3. Communicatie

- treurig



Versloot & Partners

## 3. Communicatie

*is*  
**luisteren naar**

Versloot & Partners

### 3. Communicatie

*Opvallend uit de interviews:*

- 'Ik voel me niet gehandicapt!'
- 'Nee, ik ervaar geen beperkingen!'
- 'Eigenlijk kan ik alles wat ik wil!'

Versloot & Partners

### 3. Communicatie

- 'Ik voel me niet gehandicapt!'
  - oh, dat is vreemd!*
- 'Nee ik ervaar geen beperkingen!'
  - hoe is dat mogelijk?*
- 'Eigenlijk kan ik alles wat ik wil!'
  - dat kan toch niet waar zijn!*

Versloot & Partners

### 3. Communicatie

Voor de kinderen is dit  
de **werkelijkheid**  
en dus **normaal!**

Versloot & Partners

### 4. Tips van de kinderen

- Leg mij alles **langzaam** uit
- Ga pas wat met me doen als ik het **snap**
- Behandel me niet met **medelijden**
- Raak me niet **ongevraagd** aan!

Versloot & Partners

### 4. Tips van de kinderen

.... over de Mythyschool:

'Ik word te veel **verwend**'

*Iedereen is heel erg aardig voor me maar  
zo haal ik niet eruit wat er in zit!*

Versloot & Partners

### Conclusie

Voor mij betekent dit dat ik:

- mijn overtuigingen moet bijstellen**
- en**
- meer in hun schoenen moet gaan staan**

Versloot & Partners



## Conclusie

Want zij voelen zich

niet zielig

niet gehandicapt

niet zwak

niet afwijkend

*Ze zijn zichzelf en dat is voor hen **normaal!***

Versloot & Partners

## Conclusie

Wees uzelf en doe normaal!

Dat is al moeilijk genoeg

Versloot & Partners

## Blijft de vraag

*'Wie heeft hier de handicap?'*

Mijn kind of ik?

Versloot & Partners

## Wat is een handicap ?

Fabel van de boer met één kind en één paard



Misschien wel..... misschien niet?

Versloot & Partners

# Dank!



Versloot & Partners